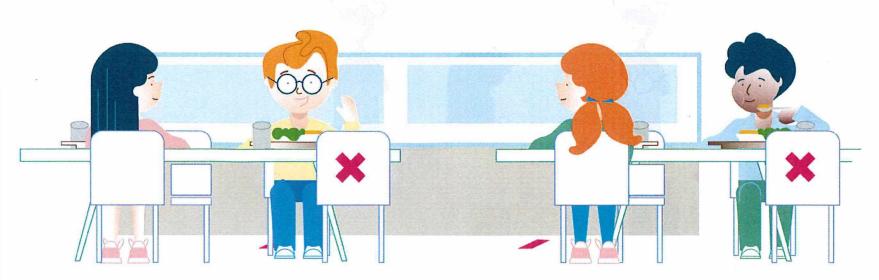
VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. **ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES**

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad allmentaria.



RECOMENDADOR DE CENAS



SERVICIO DE ATENCIÓN **NUTRICIONAL PARA FAMILIAS**

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:





















BASAL - DICIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla de pavo Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca 524,5Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,6g - HC:52,7g AGS:4,4g - Azúcares:17,3g - Sal:1,8g	2 Crema parmentiere Merluza al ajillo Patatas dado Pan Yogur sabor 585,6Kcal - Prot:26,4g - Lip:18,2g - HC:75,6g AGS:4,4g - Azúcares:30,2g - Sal:2,0g	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca 614,0Kcal - Prot:26,4g - Lip:18,8g - HC:82,6g AGS:3,8g - Azúcares:16,3g - Sal:1,7g	4 Garbanzos estofados Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de tomate Pan Yogur sabor 688,3Kcal - Prot:38,0g - Lip:22,4g - HC:79,4g AGS:5,1g - Azúcares:24,3g - Sal:2,0g
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Patatas estofadas con verduras Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Pan Yogur sabor 564,3Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,3g - HC:76,4g AGS:4,2g - Azúcares:26,7g - Sal:2,0g	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca 614,8Kcal - Prot:26,9g - Lip:15,1g - HC:86,4g AGS:4,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g	REAL FISH Paella de verduritas Salmón a la crema con nachos y guacamole Pan Yogur sabor 675,7Kcal - Prot:30,3g - Lip:18,9g - HC:94,6g AGS:4,6g - Azúcares:24,8g - Sal:2,0g
Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate Pan Fruta fresca 616,1Kcal - Prot:21,9g - Lip:31,2g - HC:57,5g AGS:1,4g - Azúcares:18,9g - Sal:1,2g	Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Pan Fruta fresca 606,9Kcal - Prot:26,7g - Lip:24,1g - HC:67,0g AGS:5,2g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g	Tallarines con tomate Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor 701,1Kcal - Prot:20,3g - Lip:21,9g - HC:103,1g AGS:5,2g - Azúcares:30,0g - Sal:3,7g	Lentejas con calabaza Tortilla de queso Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca 662,3Kcal - Prot:30,4g - Lip:27,9g - HC:67,1g AGS:7,7g - Azúcares:18,1g - Sal:2,5g	Arroz tres delicias Merluza a la vizcaina Brócoli al vapor Pan Yogur sabor 687,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:18,9g - HC:93,4g AGS:4,8g - Azúcares:24,9g - Sal:2,0g
Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan Fruta fresca 632,9Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,9g - HC:74,0g AGS:5,3g - Azúcares:25,9g - Sal:2,1g	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca 614,8Kcal - Prot:26,9g - Lip:15,1g - HC:86,4g AGS:4,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD	Telives Tiestas



FRUTOS SECOS - DICIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla de pavo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	2 Crema parmentiere Merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado Yogur sabor y pan	3 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	4 Garbanzos estofados Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de tomate Yogur sabor y pan
FESTIVO	FESTIVO 8	9 Macarrones con tomate Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor y pan	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan	REAL FISH Paella de verduritas Salmón con nachos y guacamole Yogur sabor y pan
14 Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	15 Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan	16 Tallarines con tomate Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan	17 Lentejas con calabaza Tortilla de queso Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	18 Arroz tres delicias Merluza a la vizcaína Brócoli al vapor Yogur sabor y pan
Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca y pan	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telices Tiestas



GLUTEN - DICIEMBRE 2020

		GEOTEN BICIENDRE 2020	COLLOID DA INVIACODADA	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	2 Crema parmentiere Merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado Yogur sabor y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan sin gluten	4 Garbanzos con verduras Abadejo al horno Ensalada de tomate Yogur sabor y pan sin gluten
FESTIVO	FESTIVO .	9 Macarrones sin gluten con tomate Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor y pan sin gluten	10 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Fruta fresca y pan sin gluten	REAL FISH Paella de verduritas Salmón a la crema con nachos y guacamole rogur sabor y pan sin gluten
14 Judías verdes con patatas salteadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan sin gluten	15 Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan sin gluten	16 Espirales sin gluten con tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan sin gluten	Guisantes salteados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	18 Arroz con verduras Merluza a la vizcaína Brócoli al vapor Yogur sabor y pan sin gluten
Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca y pan sin gluten	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telices Tiestas





LACTOSA - DICIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Crema parmentiere Merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado Yogur de soja y pan	3 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	4 Garbanzos con verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de tomate Yogur de soja y pan
FESTIVO	FESTIVO	9 Macarrones con tomate Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	10 Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Fruta fresca y pan	REAL FISH 11 Paella de verduritas In con nachos y guacamole Yogur de soja y pan
14 Judías verdes con patatas salteadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	15 Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan	16 Tallarines con tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	17 Lentejas con calabaza Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	Arroz con verduras Merluza a la vizcaína Brócoli al vapor Yogur de soja y pan
Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca y pan	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telices Tiestas





HUEVO - DICIEMBRE 2020

		HOEVO - DICIEMBRE 2020	COLEGIO LA INMACULADA	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Crema parmentiere Merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado Yogur sabor y pan	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	4 Garbanzos con verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de tomate Yogur sabor y pan
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Macarrones con tomate Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor y pan	Sopa de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Fruta fresca y pan	REAL FISH 11 Paella de verduritas Salmón a la crema con nachos y guacamole Yogur sabor y pan
14 Judías verdes con patatas salteadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan	16 Tallarines con tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan	17 Lentejas con calabaza Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	18 Arroz con verduras Merluza a la vizcaína Brócoli al vapor Yogur sabor y pan
Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca y pan	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telices Tiestas



PESCADO - DICIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla de pavo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Crema parmentiere Filete de pollo a la plancha Patatas dado Yogur sabor y pan	3 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de tomate Yogur sabor y pan
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Macarrones con tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor y pan	10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan	11 Paella de verduritas Tortilla francesa Yogur sabor y pan
14 Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	15 Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan	Tallarines con tomate Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan	17 Lentejas con calabaza Tortilla de queso Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	18 Brócoli al vapor Arroz tres delicias Yogur sabor y pan
21 Crema de zanahoria Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca y pan	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telicos Tiestas





CERDO - DICIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor	1 Brócoli salteado con patatas Tortilla de pavo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Crema parmentiere Merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado Yogur sabor y pan	3 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	4 Garbanzos con verduras Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de tomate Yogur sabor y pan
FESTIVO	8 FESTIVO	9 Macarrones con tomate Filete de gallo a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor y pan	Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Fruta fresca y pan	REAL FISH 11 Paella de verduritas Salmón a la crema con nachos y guacamole Yogur sabor y pan
14 Judías verdes con patatas salteadas Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	15 Crema de calabacín Estofado de pollo Patatas fritas Fruta fresca y pan	16 Tallarines con tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan	17 Lentejas con calabaza Tortilla de queso Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	18 Arroz con verduras Merluza a la vizcaína Brócoli al vapor Yogur sabor y pan
21 Crema de zanahoria Tortilla francesa Patatas fritas Fruta fresca y pan	22 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Telices Tiestas